



Entrainements DECEMBRE 2020

MARDI 15					MERCREDI 16				JEUDI 17				VENDREDI 18		
EEA	Europa				EEA	Europa	LAB	Catalins	EEA	Europa			EEA	Europa	LAB
16:30					16.00										
16:45						16:30	17h00								
17:00					-18 F MAYO Didier	-18 CF	- 13 F -15 F								
17:15	17h														
17:30					17.20										
17:45	Mini Hand	17:30			17:10	Robin		17:30	17:30				17:30	17:30	
18							Matthieu			-13 G DEP					18:00
18:15	Antoine	-11 Confirmés			-15 G AURA	18:15	Maxence		-15 F Maxence	ASMI			-13 AURA Matthieu	-15 G dép	-18 DEP G
18:30	Maxence				Henri Luc	18:15	Sylvain	-11 MIXTE débutants	Sylvain	JOAQUIM				ANTOINE	Phillipe
18:30		Matthieu							18:50					18:50	
19:00	18:30	18:55			18.50	-17 G AURA							18:55	18:50	
19:00	18:30	18:55			18.40				18.50	18.50			18:55	-17 AURA	
19:15					18 DEP G					-18 CF			-15 AURA Henri Luc		
19:30	-15 G dép	-13 G AURA				Alexis		Antoine		Robin				Alexis	19:30
19:45	ANTOINE				Philippe			19.30	-18 FILLES MAYO						
20:00		Matthieu								20.15			20.15	20.15	
20:15	20:15				20.15	20:00			20.15				20.15		
20:30					*										
20:45															
21:00															

*L'organisation est faite pour que l'équipe s'échauffe en haut des tribunes pendant 10 mn (la séance dure environ 1h30 ...)